

АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ПРОГРАММ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Название программы		ОФП		ОФП		ОФП		Описание программы	
Название	дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	Срок реализации	Возраст обучающихся	Уровень Освоения программы	Количество часов в неделю	Цель программы	Продолжительность	Форма обучения	Форма организации занятий
Пинг - понг	ОФП (Элементами лыжного спорта)	2 года	2 года	2 года	2 года	Привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и укрепление организма ребенка для дальнейшего применения физических качеств в занятиях определенным видом спорта.	Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, командных игр программа «ОФП» способствует решению важнейших задач физического воспитания – укреплению здоровья, формированию культуры здорового и безопасного образа жизни. Программа интегрирует в себе содержание, способствующее не только физическому развитию обучающихся, но и освоению знаний о спортивных играх, развитию первичных навыков игры в спортивные игры		
Лыжный спорт	Базовый	8 – 17 лет	13–16 лет	9 – 12 лет	9 – 12 лет	содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья обучающихся	Программа способствует формированию жизненных ценностей, здорового образа жизни, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля ребенка , приобщает к занятиям лыжным спортом независимо от физических данных и индивидуальных способностей...		
Физическая культура	Базовый	416 часов	540 часа	540 часа	540 часа	обучение навыкам игры в Пинг-понг, воспитание личности, умеющей думать, быть физически развитой, здоровой, способной в кратчайшие сроки добиваться поставленной цели, самореализоваться в условиях современного общества	Программа направлена на укрепление здоровья учащихся средствами физической культуры, способствует развитию координации движений, ловкости, быстроты. Скорости реакции, внимания. Во время игры можно легко регулировать физические и психические нагрузки, определять в зависимости от возраста, подготовленности, состояния здоровья, степень интенсивности нагрузок и занятий, их продолжительность и регулярность.		

Спортивные игры	Подвижные игры	Флорбол
3 года	2 года	4 года
8 - 14 лет	14 – 17 лет	11 – 17 лет
Базовый	Базовый	Базовый
864 часов	504 часа	1080 часов
1 год обучения - 6 часов в неделю 2 и 3 год обучения – 9 часов в неделю	1 год обучения 6 часов 2 год обучения 8 часов	1 и 2 год 6 часов 3 и 4 год обучения – 9 часов
1 год обучения - 3 раза по 2 часа 2 и 3 год обучения – 3 раза по 3 часа	1 год - 3 раза по 2 часа 2 год – 4 раза по 2 часа	1 год 2 раза по 3 часа 2 год 3 раза по 2 часа 3и 4 год 3 раза по 3 часа
очная, с применением ЭОР и ДОТ	очная, с применением ЭОР и ДОТ	очная, с применением ЭОР и ДОТ
Всем составом	Всем составом	Всем составом
: укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта	Укрепление здоровья, физическое и личностное развитие детей, формирование мотивации к занятиям физической культурой и спортом посредством подвижных игр.	популяризация здорового образа жизни через привлечение детей к регулярным занятиям таким видом спорта, как флорбол, укрепление здоровья и разностороннее физическое развитие обучающихся.
		. Флорбол доступный вид спорта, не требующий больших материальных затрат и его популяризация позволит привлечь к занятиям спортом большое количество детей и подростков. Флорбол позволяет развивать у учащихся такие качества как быстрота, выносливость, ловкость, способность быстро находить и принимать правильные решения в разных ситуациях, правильно и быстро отвечать действиями на действия своего соперника.
		подвижные игры являются важнейшим средством развития физической активности, одним из самых любимых и полезных занятий. В основе подвижных игр лежат физические упражнения, движения, в ходе выполнения которых участники преодолевают ряд препятствий, стремятся достигнуть определённой, заранее поставленной цели. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, они всесторонне влияют на организм и личность, способствуя решению важнейших специальных задач физического воспитания.
		Программа включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья обучающихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию ребенка, достижению планируемых результатов задачи в обучении: 1.обучение технике и тактике спортивных игр; 2.формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний; задачи в развитии: 3.развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости); 4.развитие и формирование у обучающихся устойчивого

Русич	Волейбол					
	1 год	3 года	14-17 лет	Базовый	864 часов	
3 часа в неделю	1 год обучения - 6 часов в неделю 2 и 3 год обучения – 9 часов в неделю					интереса к занятиям спортивными играми; задачи в воспитании: 1. воспитание моральных и волевых качеств. 2. воспитание здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию обучающихся; 3. популяризация спортивных игр как видов спорта и активного отдыха.
1 раз по 3 часа	1 год обучения - 3 раза по 2 часа 2 год обучения – 3 раза по 3 часа					Формирование привычек здорового образа жизни у подрастающего поколения доступно и возможно через развитие волейбола, как популярного и предпочтительного вида спорта среди детей. Волейбол, как нельзя лучше формирует установку на здоровый образ жизни, на бережное отношение к своему здоровью. Волейбол приспособлен для распространения его в спортивных залах и на свежем воздухе, следовательно, для кардинального решения проблем двигательной активности и здоровья подрастающего поколения нации
очная, с применением ЭОР и ДОТ	очная, с применением ЭОР и ДОТ		Всем составом	формирование игровых навыков на занятиях и укрепления здоровья, формирование психологической устойчивости и развитие положительных личностных качества учащихся в игровых видах спорта		Формирование привычек здорового образа жизни у подрастающего поколения через спортивно-патриотическое воспитание. Программа приспособлен для кардинального решения проблем двигательной активности и здоровья подрастающего поколения нации